

feb. 3, 2021

El Servicio de Teleasistencia Municipal (STM) del Ajuntament de Barcelona y Biblioteques Barcelona han establecido lazos de colaboración para la incorporación, en el proyecto *Ments Grans* de Biblioteques Barcelona, de los talleres que lleva a cabo para el Fomento del Envejecimiento Activo y Saludable.

Estas charlas y talleres, dirigidos a personas de más de 60 años, incorporan varias temáticas e informaciones de interés para este segmento de población. Además de dar a conocer las ventajas de la teleasistencia en sus vidas, podrán conocer el Programa de Teleasistencia de Apoyo a la persona Cuidadora no profesional (PTAC), cómo gestionar las emociones, ejercicios cognitivos para estimular y activar la mente, actividades para estar en compañía, consejos para prevenir robos y estafas, así como consejos para mantener el hogar seguro.

2 talleres online al mes, vía videoconferencia

De este modo, las bibliotecas municipales de Barcelona organizarán, desde este mismo mes de febrero, 2 talleres mensuales (el primer y el segundo martes de cada mes) sobre las materias mencionadas, impartidos por profesionales del Servicio de Teleasistencia Municipal del Ajuntament de Barcelona, que gestiona Tunstall Televida. Estas sesiones serán en formato videoconferencia.

El proyecto *Ments grans* tiene el objetivo de promover la parte más afectiva y relacional de las personas, a la vez que trabajan otros aspectos como la movilidad, la actividad física e intelectual o el envejecimiento activo, crítico y comprometido. Un objetivo que concuerda que la finalidad del Programa de Fomento del Envejecimiento Activo y Saludable del STM: trabajar para conseguir un empoderamiento de las personas mayores que favorezca su autonomía.

Más información: https://ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/es/noticia/mentes-grandes-teleasistencia-que-puede-hacer-para-ti-3_1031604