sep. 8, 2022

El **suicidio** es la **principal causa externa de muerte** en **España**, triplicando casi las causadas por accidentes de tráfico. En 2020 se produjeron un total de **3.941** muertes por suicidio. Tres de cada cuatro fueron hombres y una de cada cuatro, mujeres. Esta cifra supone una media de **11 suicidios diarios**; uno cada dos horas. A ello, hay que sumarle los intentos y la ideación suicida.

El suicidio en las personas mayores

En los países industrializados, las tasas de suicidio aumentan con la edad, con una mayor incidencia entre los varones mayores de **65 años**, y, particularmente, entre las personas de más de **75 años**, donde se observa una tasa más elevada de suicidio consumado.

En cuanto a las cifras: de los 3.941 suicidios que se produjeron durante el año 2020, **más de 1.000** fueron de personas mayores de 70 años, lo que supone un 26% del total. Así mismo, entre los mayores de 79 años la cifra de suicidios se incrementó en un 20% respecto al año 2019, tanto en hombres como mujeres.

De esta manera, podemos afirmar que la edad avanzada es un importante predictor de la conducta suicida. Además, esta tiene unas características específicas en esta franja de edad: no suele ser un acto impulsivo, sino meditado, es más difícil de detectar, ya que refleja menos señales de aviso, y existe la posibilidad de que se lleve a cabo de forma pasiva como dejando de comer o no tomando la medicación.

Protocolo de detección y prevención del suicidio desde el servicio de teleasistencia

En este contexto, **Tunstall Televida** ha desarrollado un **protocolo de detección y prevención** de suicidio desde el servicio de teleasistencia, que ya está implementado en la mayoría de los proyectos de teleasistencia que gestiona. Este protocolo permite identificar conductas suicidas en las personas usuarias a las que se atiende y derivarlas a los servicios sociosanitarios para su atención. Además, desde el propio servicio se adapta el plan de atención personalizada en función de los resultados obtenidos a través del instrumento de detección.

Día mundial para la prevención del suicidio

Aunque el suicidio se puede prevenir, a nivel estatal no existe ningún plan o estrategia de prevención. Así pues, las acciones de prevención son promovidas por asociaciones o fundaciones que, a través de programas de sensibilización, formación, implantación y divulgación, ayudan a concienciar a la población y previenen la conducta suicida.

A estas, se le unen otras iniciativas a nivel internacional. Precisamente, desde el año 2003, la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio, en colaboración con la **Organización Mundial de la Salud**, ha promovido cada 10 de septiembre el **Día Mundial para la Prevención del Suicidio**, con el objetivo de concienciar a la sociedad a nivel mundial.

Este año, desde Tunstall Televida hemos querido sumar nuestro granito de arena en la concienciación con un mensaje muy claro: **hablar del suicidio ayuda**, y la teleasistencia puede hacer mucho en este aspecto. Por eso hemos lanzado la campaña '**Conversar para conservar'**, en la que se enfatiza que, en algunas ocasiones, con una simple conversación se puede frenar las intenciones suicidas de muchas personas.

Recuperando las cifras que nos dicen que el suicidio entre las personas mayores está aumentando y cuenta con una de las mayores tasas de suicidio consumando, queremos recordar que la teleasistencia puede ser y es clave a la hora de detectar y prevenir estas situaciones gracias al hecho de que es un apoyo (a veces el único) de muchas personas mayores. La formación de los profesionales que integran el servicio y el ya mencionado protocolo con el que cuentan la mayoría de proyectos que gestiona la compañía, junto con la función de acompañamiento que se brinda a las personas usuarias y la información que pueden dar los dispositivos periféricos de seguridad, son claves en dicha detección, prevención y derivación de los casos de suicidio.