

Día de las Personas Cuidadoras  
5 de noviembre

**Tunstall**

**PORQUE TÚ LES CUIDAS...**



Con motivo del día de las personas cuidadoras, Tunstall Televida quiere reconocer el esfuerzo y la valentía de todas y todos aquellos que dedicáis vuestro tiempo y energía en cuidar de los demás.

Se recopilan aquí relatos y frases de personas cuidadoras con las que los y las profesionales de nuestros servicios de teleasistencia mantienen comunicación habitual.

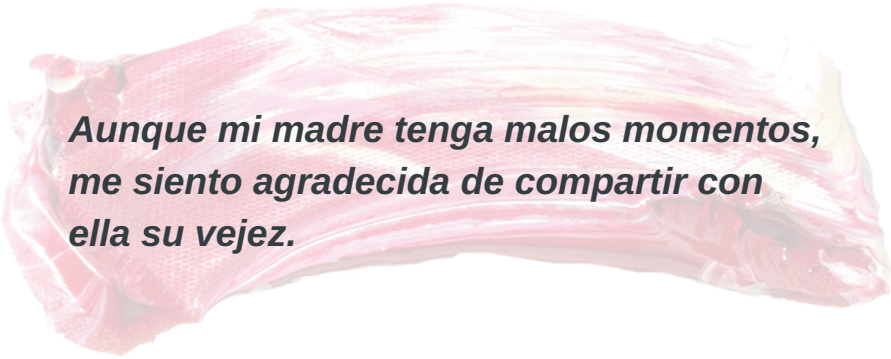
Esperamos que las disfrutéis.



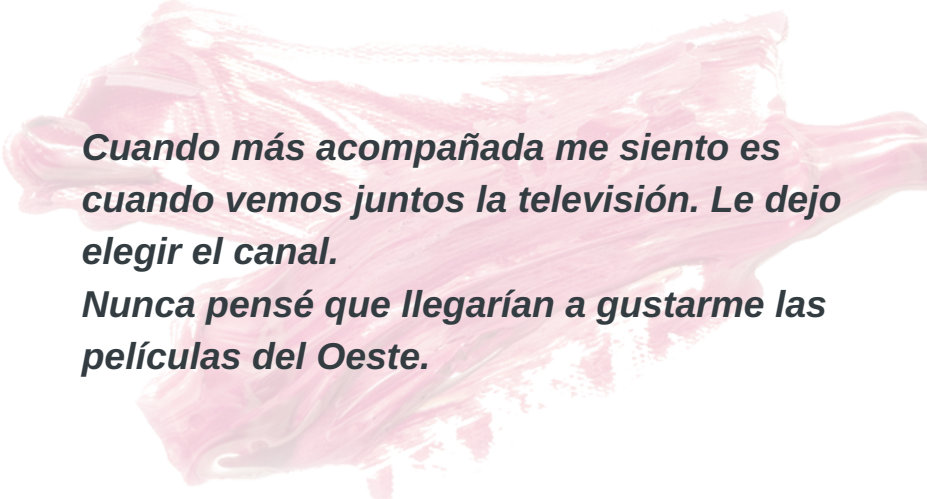
***Cuando nos vimos por primera vez, ella estaba perdida por Barcelona y me preguntó una dirección.***

***Yo se la di. Y también le dije que, si me daba la oportunidad, siempre cuidaría de ella.***

***Eso es lo que estoy haciendo.***

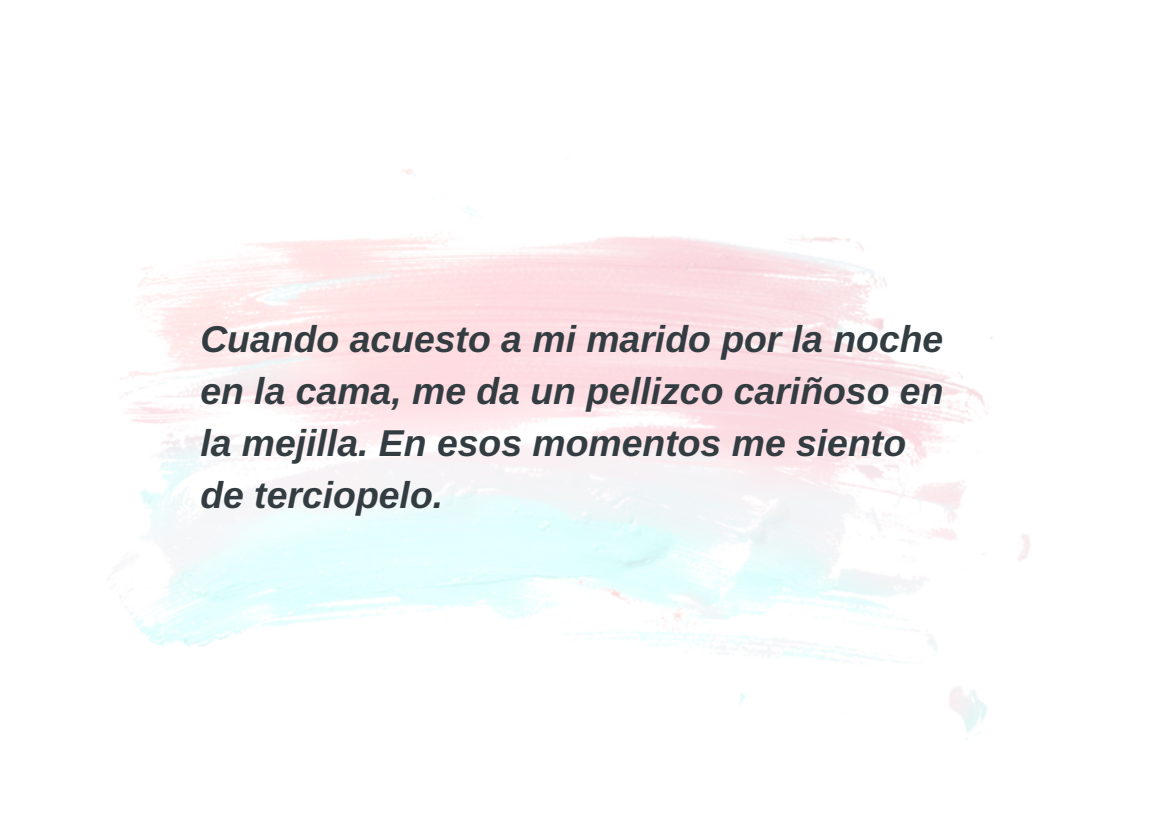


***Aunque mi madre tenga malos momentos,  
me siento agradecida de compartir con  
ella su vejez.***



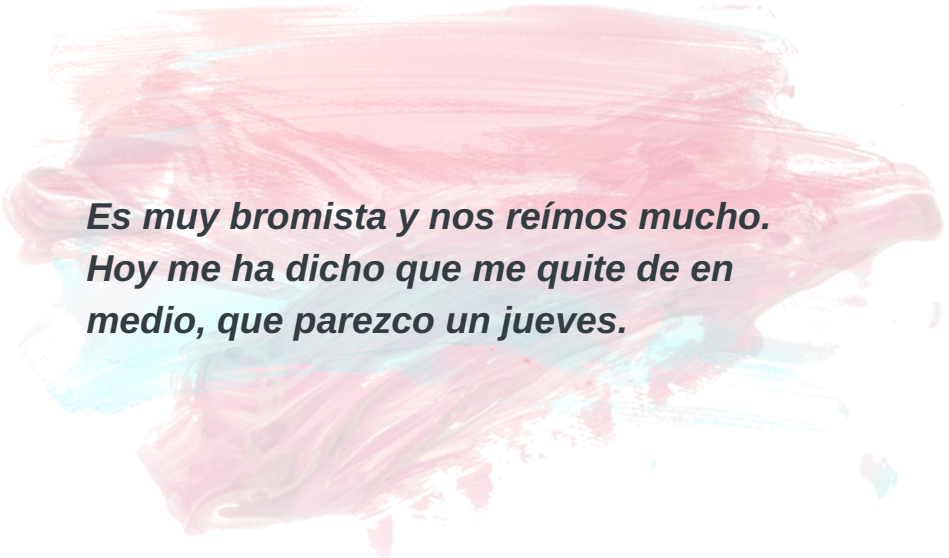
***Cuando más acompañada me siento es cuando vemos juntos la televisión. Le dejo elegir el canal.***

***Nunca pensé que llegarían a gustarme las películas del Oeste.***



***Cuando acuesto a mi marido por la noche en la cama, me da un pellizco cariñoso en la mejilla. En esos momentos me siento de terciopelo.***

***Cada semana le compro retales para que pueda hacer muñecos, ya que se acuerda de coser. No es que sean muy bonitos, pero solo por ver su ilusión mientras los hace, merece la pena el esfuerzo.***



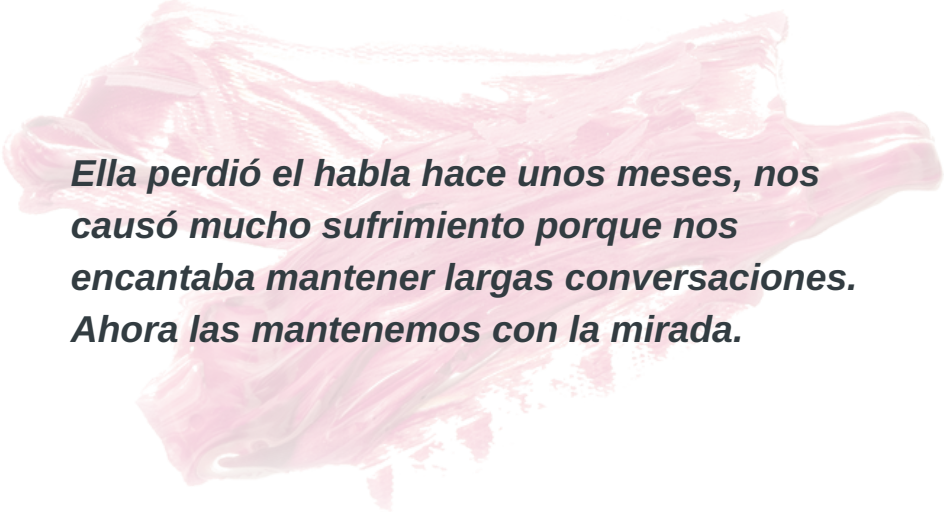
***Es muy bromista y nos reímos mucho.  
Hoy me ha dicho que me quite de en  
medio, que parezco un jueves.***



***Quiero mucho a mi mujer.***

***Soy su peluquero particular y también le pinto las uñas para que esté contenta y se vea arreglada como a ella le gusta.***

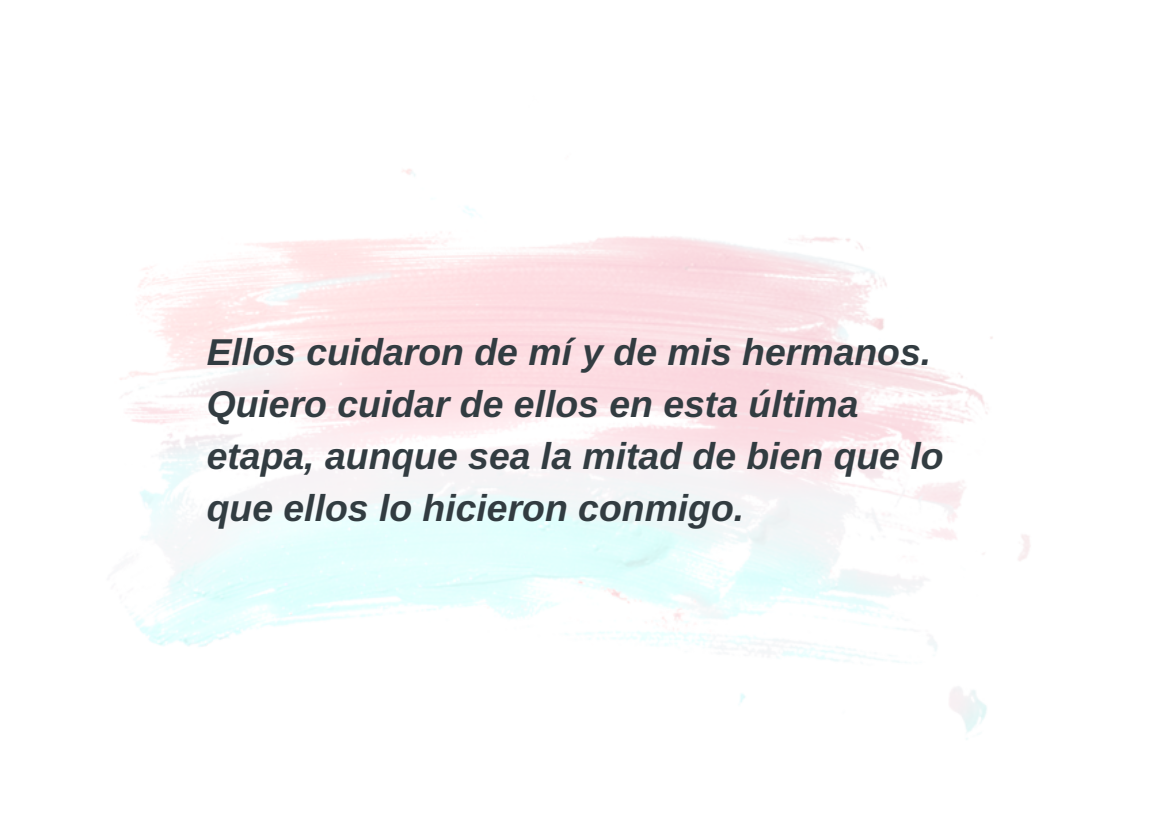
***Si es feliz con eso, yo también lo soy.***



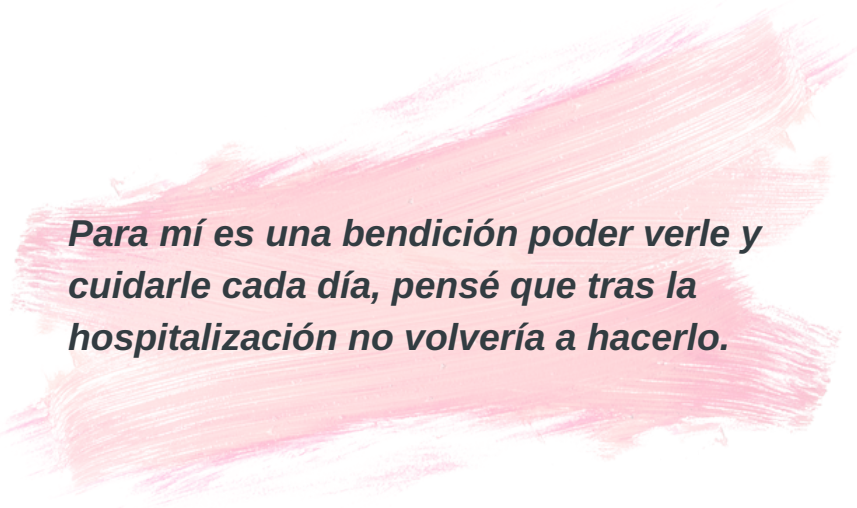
***Ella perdió el habla hace unos meses, nos  
causó mucho sufrimiento porque nos  
encantaba mantener largas conversaciones.  
Ahora las mantenemos con la mirada.***



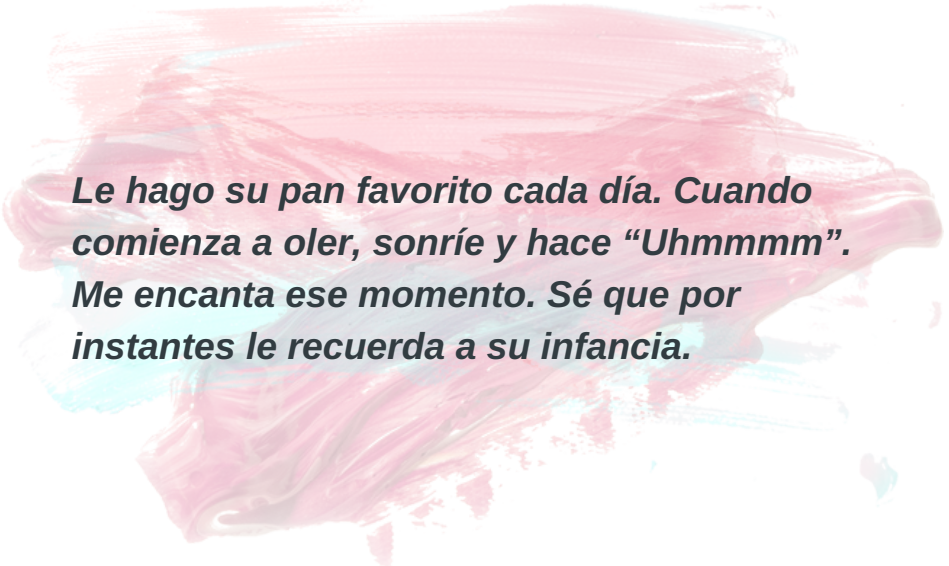
***Mañana será otro día. Yo, en momentos  
difíciles, miro la parte positiva... ¡estoy viva!***



***Ellos cuidaron de mí y de mis hermanos.  
Quiero cuidar de ellos en esta última  
etapa, aunque sea la mitad de bien que lo  
que ellos lo hicieron conmigo.***

A large, horizontal, pink brushstroke with a textured, painterly appearance, serving as a background for the text. The stroke is composed of many overlapping, slightly irregular lines of varying shades of pink, creating a sense of movement and depth. It is centered on a plain white background.

***Para mí es una bendición poder verle y  
cuidarle cada día, pensé que tras la  
hospitalización no volvería a hacerlo.***



***Le hago su pan favorito cada día. Cuando comienza a oler, sonrío y hace “Uhmhhh”. Me encanta ese momento. Sé que por instantes le recuerda a su infancia.***

Con la participación de las profesionales de los servicios de teleasistencia Tunstall Televida:

Montse Cervantes  
Inmaculada Gálvez  
Leonor Victoria Gil  
Francesca Gómez  
Francisca López  
Gemma Mora  
Montse Nicolau



...NOSOTROS  
TE CUIDAMOS



**Tunstall**

[www.tunstall.es](http://www.tunstall.es)

Si nos necesitas, pulsa el botón rojo