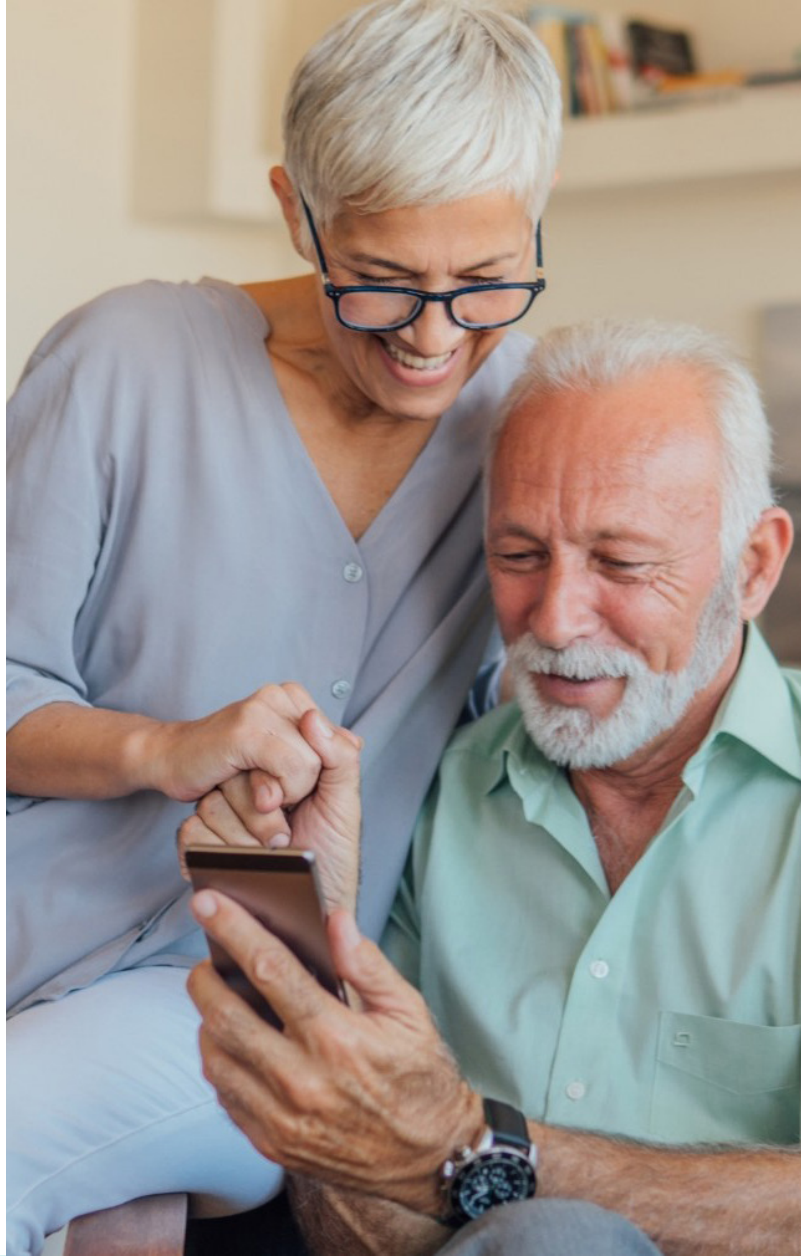


Tunstall

Participación en el Proyecto ADMIT

(Atención DoMiciliaria InTegrada)

Caso de uso: **Salud Digital**



En **Tunstall** contribuimos al bienestar de las personas, facilitando la permanencia en su entorno habitual el mayor tiempo posible. En línea con este compromiso, participamos con nuestras soluciones tecnológicas en un proyecto con el que compartimos visión y además es el primer gran proyecto que integra atención social y sanitaria.

El reto

El envejecimiento de la población y el aumento de personas con multimorbilidad, fragilidad o necesidades complejas han evidenciado la necesidad de un sistema de salud y social más integrado, que garantice la continuidad en la atención. **Ante este reto nace el proyecto ADMIT (Atención DoMiciliaria InTegrada), con el objetivo de**

mejorar tanto el tiempo de permanencia en el domicilio, como la calidad de vida de las personas mayores con fragilidad y necesidades complejas de atención.

Con financiación europea, desde el Parc Sanitari Pere Virgili, impulsan esta iniciativa pionera que representa una colaboración única entre diferentes instituciones: sanitarias, sociales, tecnológicas, de investigación y de participación ciudadana.

El propósito es transformar la atención domiciliaria en Cataluña mediante un modelo integral, coordinado y realmente centrado en la persona.

Esta transformación implica disponer de un plan de atención individualizado y compartido para cada persona, actualizable y elaborado conjuntamente con profesionales sanitarios y sociales, personas cuidadoras y familiares.

¿Qué hacemos?

Tunstall participa (dentro de la UTE AMADIP) suministrando la tecnología, con marcado CE como producto sanitario, que permite realizar un seguimiento remoto del estado de salud de la persona, así como detectar, de forma precoz, posibles situaciones de deterioro físico o cognitivo. Utilizando dispositivos y *wearables*, así como sensores instalados en el domicilio, se configura un sistema que genera alertas automáticas que llegan a los profesionales, facilitando una respuesta rápida y efectiva.

Aunque el primordial objetivo es prevenir situaciones de riesgo y activar respuestas profesionales de manera proactiva, los datos recopilados mediante esta sensórica son, a su vez, una pieza clave para el estudio de patrones de cronicidad y movilidad y permiten el desarrollo de algoritmos destinados a predecir el riesgo de reingreso, la identificación patrones que definan perfiles con necesidades específicas, y el avance a una la intervención social y sanitaria más personalizada.

En este contexto, Tunstall aporta tres kits que se ajustan según las necesidades y preferencias de cada persona:

- **Monitorización de la actividad**, compuesto por una tablet y una pulsera de actividad para medir cuánto se mueve la persona al día y ayudarla a cumplir objetivos, que pueden ser: caminar más, hacer ejercicio con regularidad o reducir el sedentarismo.
- **Monitorización de constantes vitales y medidas biométricas**, este kit, además de la tablet, incluye un tensiómetro, un pulsioxímetro y un termómetro. Con estos tres instrumentos se recogen los datos de presión sistólica, presión diastólica, frecuencia de pulso, saturación de oxígeno y temperatura. Este kit sirve para controlar y registrar constantes vitales básicas de una persona, facilitando el seguimiento de su estado de salud y detectando cambios que puedan requerir atención.

- **Monitorización ambiental**, permite analizar variables del hogar; como la presencia, la luminosidad, la temperatura, la humedad y el consumo eléctrico, con el fin de identificar patrones de conducta y hábitos cotidianos de la persona dentro de su entorno habitual. A partir de esta información, es posible detectar desviaciones o alteraciones en sus rutinas diarias que, de forma precoz, puedan actuar como indicios de deterioro funcional o de aparición de determinadas enfermedades.

Resultados esperados



Con una duración de 24 meses, el proyecto iniciado en mayo de 2025 presta atención a personas de 3 territorios diferentes (Barcelona Sarrià – Sant Gervasi y Gràcia, La Garrotxa y Osona) y se irá consolidando hasta incluir a 1.000 personas usuarias.

Estos son los cinco ejes de trabajo prioritarios para los últimos 12 meses:

1. *Refuerzo de la intervención directa al domicilio.*
2. *Ampliación del apoyo a las personas cuidadoras.*
3. *Acceso directo de las personas atendidas y sus cuidadores a la plataforma tecnológica ADMIT.*
4. *Integración de sistemas para optimizar el flujo de información entre los diversos agentes implicados.*
5. *Participación de todos los agentes implicados.*

