

Caso de estudio



Tratamiento de la insuficiencia cardiaca con ayuda de la telemonitorización en Derbyshire Community Health Services NHS Foundation Trust

En Inglaterra, alrededor de 5,9 millones de personas padecen ECV. Esta cifra se estima que se incrementa gracias al aumento de la esperanza de vida y, por lo tanto, al envejecimiento de la población.²

En este contexto, el NHS busca formas de abarcar la demanda por insuficiencia cardiaca mediante la provisión de cuidados preventivos y la promoción de la autogestión de la enfermedad entre los pacientes.

La solución de Salud Digital

Derbyshire Community Health Services NHS Foundation Trust (DCHS) trabaja en colaboración con Tunstall Healthcare para proporcionar servicios digitales de monitorización de la salud como parte de su apoyo multidisciplinario para pacientes con insuficiencia cardiaca crónica. A continuación, se muestran los criterios de selección definidos:

- Pacientes de alto riesgo.
- Pacientes en riesgo de descompensación.
- Pacientes cuya medicación esté siendo ajustada.

«La telemonitorización es realmente útil. Con ella podemos tratar las descompensaciones de los pacientes antes de que su salud se deteriore hasta el punto de tener que ser ingresados. Muchos de nuestros pacientes padecen una enfermedad que limita su vida y, el servicio de telemonitorización nos ayuda a mantenerlos estables en su hogar, con sus seres queridos, durante el mayor tiempo posible»

Mandie Santon, Enfermera especialista en insuficiencia cardiaca, Derbyshire Community Health Services NHS Foundation Trust

Visite la página de Tunstall correspondiente a su región para obtener más información acerca de las soluciones e Salud Digital para la gestión de la insuficiencia renal crónica.

- Pacientes con dificultad para trasladarse a centros de atención primaria.

Los pacientes hacen uso de los dispositivos periféricos para tomar sus constantes vitales a diario. Los resultados son revisados y clasificados por enfermeras de la Unidad de Insuficiencia Cardiaca del Derby Hospital con el fin de gestionar la información de manera adecuada. Los valores registrados fuera de los provocan una alerta en el sistema, generando una notificación a la enfermera para que pueda, recomendar al paciente autocuidados, programar una revisión médica o realizar una visita al domicilio del paciente.

Resultados positivos:

- Las alertas en el sistema triagemanager permiten a las enfermeras priorizar la atención a los pacientes.
- Los pacientes pueden ser monitorizados de forma remota, sin necesidad de visitas presenciales.
- La monitorización ayuda a identificar descompensaciones en la etapa inicial de la enfermedad, lo que permite la intervención temprana y evita el deterioro y la necesidad de cuidados más complejos.
- Los resultados son más objetivos y facilita la toma de decisiones.
- Evita el desconocimiento sobre el avance de la enfermedad en los pacientes y por lo tanto su posterior hospitalización.
- Permite a los profesionales sanitarios informar acerca de la medicación a los pacientes sin necesidad de numerosas visitas a domicilio/citas médicas.
- Los pacientes se sienten seguros al estar supervisados a diario; muchos de ellos toman mayor conciencia de su enfermedad y son capaces de gestionarla mejor.
- Al reducir el tiempo invertido en los desplazamientos de pacientes y profesionales, se genera un sistema más sostenible que disminuye el uso de recursos.

© 2019 Tunstall Group Ltd.

t: 91 655 58 30 | e: info.salud@tunstall.es | w: www.tunstalltelevida.es | @TunstallTlevida

Nuestra política de continuo desarrollo implica que las especificaciones y apariencia del producto pueden cambiar sin previo aviso. Tunstall no asume ningún tipo de responsabilidad por errores u omisiones contenidos en este documento. © 2018 Tunstall Group Ltd. Tunstall es una marca registrada. Tunstall Healthcare (UK) Ltd forma parte del Grupo Tunstall.

Version 10219

²CVD Statistics: British Heart Foundation Fact Sheet England, February 2018: www.bhf.org.uk/research/heart-statistics

Tunstall